ACTA N°

FECHA: Bogotá, 23 de julio 2026

HORA: 8: 30 am

LUGAR: JARDIN RAICES

TEMA: Alianza territorial para la promoción del buen trato y el fortalecimiento de la salud mental en familias de la primera infancia.

ASISTENTES: *Padres, madres y o acudiente de los niños y niñas del jardín Raíces.*

Objetivo

Fortalecer las capacidades de madres, padres y cuidadores frente a la promoción del buen trato y el cuidado de la salud mental, mediante un espacio de sensibilización, reflexión y participación que contribuya al bienestar integral de las familias y al fortalecimiento de entornos protectores para los niños y las niñas.

ORDEN DEL DÍA:

- Conocimientos previos acerca del tema.
- Socialización del tema.
- Dinámica lúdica- recreativa.
- Acuerdos y compromisos.

DESARROLLO:

En el marco de la articulación interinstitucional entre el Jardín Infantil Raices y la Subred Integrada de Servicios de Salud, se desarrolló una jornada de promoción de la salud mental y el buen trato, dirigida a madres, padres y cuidadores de los niños y las niñas vinculados al servicio, con edades comprendidas entre los 3 meses y los 4 años. La actividad fue liderada por el profesional de la Subred Integrada de Servicios de Salud, Giovanny Parra, quien desarrollo un espacio de sensibilización y participación orientado a fortalecer las capacidades

de las familias frente al cuidado de la salud mental y la promoción del buen trato. A través de una metodología participativa, se promovió la construcción colectiva del conocimiento, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre la importancia del bienestar emocional como un factor protector para el desarrollo integral de los niños y las niñas y el fortalecimiento de las dinámicas familiares.

Como estrategia metodológica, se invitó a los participantes a conformar grupos de cuatro personas, con el propósito de analizar, dialogar y responder las siguientes preguntas orientadoras:

- ¿Qué entiende por salud mental?
- ¿Qué estrategias recomienda para mantener una salud mental positiva?
- ¿Qué señales o alertas identifica que pueden estar afectando su salud mental?

Posteriormente, cada grupo socializó sus reflexiones y experiencias, generando un espacio de diálogo e intercambio de saberes que permitió identificar prácticas de autocuidado, manejo adecuado de las emociones, comunicación asertiva, fortalecimiento de las redes de apoyo y factores protectores que favorecen el bienestar emocional de las familias.

Una vez culminadas las socializaciones, el profesional de la Subred Integrada de Servicios de Salud, Giovanny Parra, realizó la retroalimentación de los aportes presentados por los participantes, profundizando en el concepto de salud mental como un estado de bienestar que permite afrontar las situaciones cotidianas, fortalecer las relaciones familiares, desarrollar habilidades para el cuidado de sí mismo y de los demás y favorecer una adecuada convivencia. Asimismo, enfatizó la importancia de reconocer oportunamente señales de alerta como el estrés persistente, la ansiedad, la irritabilidad, la tristeza prolongada, el aislamiento, las alteraciones del sueño, la sobrecarga emocional y otros cambios en el comportamiento que pueden requerir orientación o atención profesional.

Durante la jornada también se destacó la estrecha relación entre la salud mental de madres, padres y cuidadores y el ejercicio de un rol protector hacia los niños y las niñas, resaltando que el bienestar emocional de los adultos incide directamente en las prácticas de crianza, el establecimiento de vínculos afectivos seguros y la garantía de los derechos de la primera infancia.

Como parte del cierre de la actividad, se desarrolló una dinámica lúdico-recreativa acompañada de música y ejercicios de movimiento corporal, orientada a promover el bienestar físico y emocional de los asistentes. A través de esta estrategia se reforzaron mensajes relacionados con el buen trato, el respeto, la empatía, la comunicación positiva, el trabajo en equipo y el fortalecimiento de los vínculos familiares, generando un ambiente de integración, participación y aprendizaje significativo.

Finalmente, realizó el cierre del encuentro, reforzando la importancia de incorporar prácticas permanentes de autocuidado, reconocer las emociones como parte de la vida cotidiana, fortalecer las redes de apoyo y buscar orientación o atención institucional cuando las situaciones emocionales sobrepasen los recursos personales o familiares. Asimismo, se invitó a las familias a continuar promoviendo el buen trato y el cuidado de la salud mental como pilares fundamentales para la construcción de entornos protectores que favorezcan el desarrollo integral de los niños y las niñas.

Acuerdos y compromisos

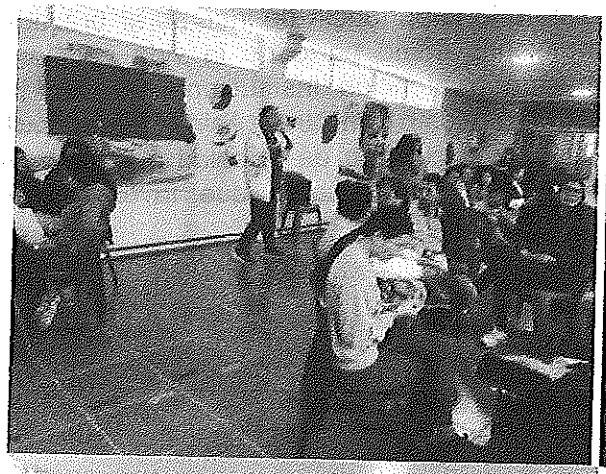
- Implementar en el hogar estrategias de autocuidado que favorezcan la salud mental y el bienestar de todos los integrantes de la familia.
- Promover prácticas de buen trato, comunicación asertiva y resolución pacífica de conflictos en la convivencia familiar.
- Identificar oportunamente señales de alerta relacionadas con la salud mental y gestionar el acceso a los servicios de salud cuando sea necesario.
- Fortalecer el rol protector mediante la aplicación de prácticas de crianza positiva que favorezcan el desarrollo integral de los niños y las niñas.
- Participar activamente en los espacios de formación, orientación y articulación convocados por el Jardín Infantil y las entidades del territorio.

La jornada permitió fortalecer los conocimientos, habilidades y competencias de madres, padres y cuidadores en torno a la promoción de la salud mental y el buen trato, propiciando espacios de reflexión sobre el autocuidado, la corresponsabilidad familiar y el fortalecimiento del rol protector. La metodología participativa favoreció el intercambio de experiencias y la construcción colectiva de estrategias para el bienestar emocional, reafirmando el compromiso de las familias con la creación de entornos seguros, afectivos y protectores que contribuyan al desarrollo integral de los niños y las niñas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día








En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maria Tapur.	Mamá		Maria Tapur
Anllelin Diaz	Mamá	JARDIN RAICES	Anllelin Diaz
Angie Pinzon	Mama	JARDIN RAICES	Angie Pinzon
Angy Penilla	Mamá	JARDIN RAICES	angy penilla
Karen Rodriguez	Mamá	JARDIN RAICES	Karen Rodriguez
Yanella Aldana	Mama	JARDIN RAICES	Yanella Aldana
Sonia Tellez	Mama	JARDIN RAICES	SONIA TELLEZ
Miguel Olavo	Papa	JARDIN RAICES	Miguel Olavo
Cristina Sanchez	Mama	JARDIN RAICES	CRISTINA SANCHEZ
Milerdy Vargas	Mama	JARDIN RAICES	Milerdy Vargas
Adriana Gutierrez	Mamá	JARDIN RAICES	Adriana Gutierrez
Lava Vargez	Mama	JARDIN RAICES	lava vargez
VIVIANA LOAIZA	MAMA	JARDIN RAICES	VIVIANA LOAIZA
Mayra Sanchez	Mama	JARDIN RAICES	Mayra Sanchez
Sindy P. Gonzalez	Mamá	JARDIN RAICES	Sindy Gonzalez
Namay Yrazabal	mama	JARDIN RAICES	Namay Yrazabal
Camila Espitia	mama	JARDIN RAICES	Camila Espitia
Denise pineda	mama	JARDIN RAICES	Denise pineda
Luz mery Diaz	mama	JARDIN RAICES	Luz Mery Diaz
Daniela Hurtado	mama	JARDIN RAICES	Daniela Hurtado
Thanerdy ochoa	mama	JARDIN RAICES	Thanerdy ochoa
Nelson cordero	Papa	JARDIN RAICES	Nelson Cordero
Emely mamo	mama	JARDIN RAICES	Emely mamo
mary jose cifuentes	mama	JARDIN RAICES	mary jose cifuentes
Estefania Fuentes	mama	JARDIN RAICES	Estefania Fuentes
Estrella Montaña	Mama	JARDIN RAICES	Estrella Montaña
Claudia Salazar	mama	JARDIN RAICES	claudia salazar
Lina Madrigal	mamá	JARDIN RAICES	Lina Madrigal
Yurbey diaz	mama	JARDIN RAICES	Yurbey diaz

Lina Hesca Arevalo	Mamá	JARDIN RAICES	
Cindy Milena Muñoz	Mamá	JARDIN RAICES	Cindy M Ortiz
Sirleidy Espinosa	Mamá	JARDIN RAICES	Sirleidy Espinosa
Yennifer Caperа	Mamá	JARDIN RAICES	Yennifer Caperа R.
Karen Lizbeth Angulo	Acudiente	JARDIN RAICES	Karen Angulo M.
Diana Duque	Mamá	JARDIN RAICES	Diana Duque
William Muñoz	Papa	JARDIN RAICES	
Alexander J Mora	Papa	JARDIN RAICES	Alexander Mora M.
Yuliana Ortega	papá	JARDIN RAICES	Yuliana Ortega.
Michelle capitra.	Mamá	JARDIN RAICES	Michelle Capitra
Olegario Murià.	Papá	JARDIN RAICES	Olegario Murià
Leydy Cardona	mama	JARDIN RAICES	Leydy cardona
Oscar Arevalo	Paeá	JARDIN RAICES	Oscar Arevalo
Brigith Fernandez	mama	JARDIN RAICES	Brigith Fernandez
Nicol Niño	mama	JARDIN RAICES	Nicol Niño.
Dayana Pelaez	mamá.	JARDIN RAICES	Dayana Pelaez
Miguel Otavo	papá	JARDIN RAICES	Miguel otavo.
Nena Sanchez	mama	JARDIN RAICES	Nena Sanchez.
Laura Martinez	mama	JARDIN RAICES	Laura Martinez
Yolima Pulido	mama	JARDIN RAICES	Yolima Pulido
Jesica Romero	mama	JARDIN RAICES	Jesica Romero
Karen Peña	mamá	JARDIN RAICES	KAREN Y. PEÑA
Fabian Aguilar	papá	JARDIN RAICES	Fabian Aguilar
Neider Barranegra.	Tio	JARDIN RAICES	NEIDER BARRANEGRA
Angie Valenaa	mamá	JARDIN RAICES	Angie valencia.
Loz Dary Duarte.	mamá	JARDIN RAICES	LOZ DARY DUARTE
Yennifer Morelos	mamá	JARDIN RAICES	Yennifer Morelos
Thayan Garay	mamá	JARDIN RAICES	Thayan Garay
Soleyny Gomez	mamá	JARDIN RAICES	SOLEYNY GOMEZ
Keydy Lopez	mamá	JARDIN RAICES	Keydy Lopez
Mana Enaso	mama	JARDIN RAICES	Maria Eneso
Leidy Lorena Mayora	mamá	JARDIN RAICES	LEIDY MAYORA

Sandra Rodriguez	Mamá	JARDIN RAICES	Sandra Rodriguez
Karina Diaz	Mamá	JARDIN RAICES	Karina Diaz
Hiller Jimenez	Mamá	JARDIN RAICES	Hiller Jimenez
Rafael Nava	papá	JARDIN RAICES	Rafael Nava
Dina Espinosa	Mamá	JARDIN RAICES	Dina Espinosa
Magela Rodriguez	Mamá	JARDIN RAICES	Magela Rodriguez
Juliana Vargas	Mamá	JARDIN RAICES	Juliana Vargas
Luis F. Gutierrez	papá	JARDIN RAICES	Luis F. Gutierrez
LORENA GOMEZ	Mamá	JARDIN RAICES	LORENA GOMEZ
TATIANA ARIAS	Mamá	JARDIN RAICES	TATIANA ARIAS
Paula Rincón	Mamá	JARDIN RAICES	Paula Rincón
Ingrid Torres	Mamá	JARDIN RAICES	Ingrid Torres
Daniela Pérez	Mamá	JARDIN RAICES	Daniela Perez

Elaboró: CLAUDIA SUAREZ

PROFESIONAL EN ATENCION EPRIMERA INFANCIA

